

## Voorwoord van de voorzitter

### Beste lezer,

Hierbij bieden wij u het jaarverslag 2019 van onze vereniging aan. We hebben geprobeerd er een goed leesbaar geheel van te maken. Geen vereniging zonder haar leden. Goed dat u erbij bent.

Senioren Actief Zuidplas groeit als kool. Onze leden blijken zeer tevreden te zijn met alle geboden diensten en activiteiten en door deze mond op mondreclame melden nieuwelingen zich aan. Eind 2019 telden wij dan ook ruim 800 leden. Ook staan er met regelmaat mensen op, die iets voor SAZ willen betekenen als vrijwilliger. Geen vereniging zonder vrijwilligers. We hebben u hard nodig.

In 2019 zijn er bestuurlijk twee leden uitgetreden namelijk Harry Scheffers (secretaris) en Renée Huizenga (bestuurslid, tevens teammanager sport). Daarnaast de coördinator klusjesservice. Veel dank voor hun inzet voor SAZ.

Nieuw aangetreden zijn;

- Jaap Gouwens, coördinator klusjesservice
- Ben van den Bos, teammanager sportactiviteiten
- Siem Griffioen, secretaris
- Joke Noordijk, 2<sup>e</sup> secretaris

We prijzen onszelf gelukkig dat we weer nieuwe betrokken mensen hebben kunnen vinden. Ons doel is om de werkpakketten van vrijwilligers in management en ondersteuning, niet te zwaar te maken. Vrijwilligers willen ook gewoon kunnen genieten van vrije tijd, zoals iedereen. Vandaar dat we bijvoorbeeld een dubbele secretaris functionaris hebben nu. Zij hebben het grote taakpakket samen verdeeld.

Hiervan uit geredeneerd hebben we nu ook een vrijwilliger die de website op orde houdt;

- Jos Helmer

En een vrijwilliger die de rekeningen van de sportactiviteiten verzorgt;

- Wim Waninge

Klussen die te doen zijn, maar allemaal bij elkaar veel werk.

We zijn ontzettend blij met de werkruimte in Dianthus die we nu huren. Een goede werkplek is nodig om het werk voor SAZ te kunnen doen.

Het bestuur dankt iedereen voor het vertrouwen dat er in ons is en wordt gesteld en dankt vooral ook al haar vrijwilligers die dit alles mogelijk maken.



Namens het bestuur van SAZ,  
Ellie Ham-Onderwater – voorzitter

## Van de secretaris

In een jaarverslag leg je rekening en verantwoording af van wat er in het afgelopen jaar is gebeurd. We zitten nu (april 2020) midden in de Corona-virus problemen. Lijfelijk verslag doen over het afgelopen jaar is dan moeilijk. Wanneer en of we de ALV over 2019 gaan houden is nog onbekend. U hoort dit zodra er meer duidelijk is. Tot die tijd proberen we middels het SAZ-magazine, nieuwsbrieven en niet te vergeten de belrondjes van de consultants zo goed en kwaad als dat maar gaat met u contact te houden.

Het jaar 2019 was zo mooi. Ik noemde in het SAZ-magazine Lente-Editie 2020 een aantal punten, die ik voor dit jaarverslag herhaal:

- Eind 2019 hebben we in totaal 801 leden, waarvan 604 hoofdleden. Dat waren er eind 2018 684, waarvan 521 hoofdleden. Een netto toename van 117 leden. Na bijna vijf jaar (we gaan dat echt vieren in 2021) is dat een fantastisch resultaat.
- We doen ertoe in Zuidplas, want het ledental is niet alleen gegroeid in Nieuwerkerk aan den IJssel, maar zeker ook in Zevenhuizen, Moordrecht en Moerkapelle. Alle dorpen beginnen meer en meer ons te ontdekken. Te ontdekken, om gebruik te maken van al onze activiteiten: inspanning, ontspanning en ondersteuning. Dit kan alleen maar als we ook een groei zien in het aantal vrijwilligers, die ons op velerlei terrein helpen om dit mogelijk te maken.
- Vergroting/verbreding van activiteiten en diensten: hier noem ik het Repair Café. Nu al in twee dorpen, met plannen voor een derde. Enthousiaste vrijwilligers repareren uw apparaten deskundig. In Nieuwerkerk is het Repair Café op 30 april in Koffie Enzo opengegaan, in Moordrecht op 14 oktober in de Kroon.
- Wegens de teruglopende deelname aan de Telefooncirkel hebben we deze helaas moeten beëindigen.
- Het toch weer kunnen invullen van vacatures met vrijwilligers. We blijven altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers.

Veel aandacht hebben we besteed aan het netjes en goed op orde brengen van de organisatie van de SAZ. U heeft kunnen zien op de agenda van de afgelaste ALV van 8 mei (bijlage bij het Lente SAZ-magazine 2020) dat wij goedkeuring vragen voor het gewijzigde Huishoudelijk Reglement en het Verenigingshandboek. Ook dient op de ALV het SAZ-organigram vastgesteld te worden.

Er moeten nog verder een aantal zaken worden aangepakt. Het was na bijna vijf jaar en door de grootte van de SAZ echt nodig om meer aandacht aan de organisatie te geven opdat deze ook in bloei een tweede lustrum kan gaan vieren.

Zoals hierboven al aangegeven zullen we als bestuur jaarlijks rekening en verantwoording afleggen van het gevoerde beleid. Tijdig zullen wij u hiervoor uitnodigen en hopen u daar als lid weer te mogen ontmoeten.

Zoals altijd, mocht er wat zijn, aarzel dan niet om ons op te bellen of een mailtje te sturen. We proberen ons best te doen om het leven van senioren aangenamer te maken samen met onze vele enthousiaste vrijwilligers.

Siem Griffioen  
tel 06-27192690  
[secretaris@sazuidplas.nl](mailto:secretaris@sazuidplas.nl)

## **Verslag 2019 van een aantal SAZ-activiteiten.**

### **FysioGym**

Ik coördineer de fysioGymgroep, voor senioren met een fysieke beperking om inspannend te bewegen.

Ik ben aanspreekpunt voor de deelnemers, de begeleiding en het SAZ-bestuur en doe dit samen met fysiotherapeut Cas Mulder, die alweer 11 jaar de groep begeleidt.

We hebben ruimte voor max. 20 deelnemers. We hadden weer een leuke stagiaire fysiotherapie als 2e begeleider. We hebben bijna elke week geoefend. Nemen -in onderling overleg- geen (lange) vakanties, want we kunnen de wekelijkse beweging -en ook de gezelligheid- niet goed missen.

Gezamenlijk met de hydrotherapie gingen we op een zaterdag naar een Live Cooking lunch bij Van der Valk. Volgend jaar vloeien onze Sint-dichtaders vast wel weer. Het was moeilijk omdat we door ernstige ziekte en overlijden afgelopen jaar afscheid moesten nemen van gewaardeerde deelnemers, die al lang bij de groep hoorden. Gelukkig kwamen er ook nieuwe deelnemers bij. We hebben nu nog plaats voor enkele nieuwe deelnemers, die altijd eerst gratis en vrijblijvend een keer mee mogen oefenen.

(Cora de Vries)

### **Hydrotherapie**

Elke dinsdag is warmwaterdag in het Polderbad in Nieuwerkerk aan den IJssel en daarom is er voor onze hydrotherapiegroepen tijd gereserveerd. Bewegen in warm water is heel prettig voor onze senioren met een fysieke beperking. Het zwembad heeft ook een stoeltjeslift, waarmee ieder die dat wil in en uit het water kan worden getild. Het gemiddeld aantal wekelijkse deelnemers schommelt meestal tussen de 20 en 25 terwijl er gemiddeld 40 deelnemers op de lijst staan. Als het aantal regelmatige deelnemers te veel wordt zullen we een wachtlijst aanleggen. Nieuw is dat bij een te verwachten langdurige afwezigheid opgezegd kan worden, waarbij dan de betaling stopt, maar dat houdt ook in dat bij herstarten opnieuw aangemeld moet worden, met het risico dat er inmiddels een wachtlijst is. Tijdens de zomerstop hebben we samen met de fysioGymgroep een gezellige lunch georganiseerd. Het is namelijk heel leuk om elkaar in die stille periode ook nog te ontmoeten, dus de plannen voor dit jaar liggen er weer. Onze lessen onder de inspirerende leiding van Saskia en Jean-Paul, vliegen voorbij, mede omdat we ontspannen meedoen en met elkaar omgaan. Wie iets niet kan, of op een andere manier doet, wordt niet raar aangekeken. Ieder doet naar eigen vermogen mee en ook het contact onderling is erg plezierig. Na afloop is er voor wie dat wil nog een gezellige nazit in de kantine, waarbij sommigen bij een kopje koffie of iets dergelijks hun broodje nuttigen. Kortom: 2019 was weer gewoon een prettig jaar oefenen in het warme water van het Polderbad.

(Betty van Damme)

Nog invoegen 2 Foto's

### **Breicafé Zuidplas**

Breien, haken, punniken, kaarten en kettingen maken, quilten... is wat wij doen.

Wij doen dit voor ons zelf, maar ook voor heel veel goede doelen zoals: voor Albanië, 2 kindertehuizen in Roemenië en 1 in Moldavië, Stichting Kinderhulp Roemenië, het project Fighting Cancer, mutsen voor Kanker patiënten, omslagdoeken 'Voor als je leven omslaat', Baby mutsjes en sokjes voor Resque Baby Gambia

Stichting Zuidplas Helpt, we maken pakketten voor kinderen, Stichting Blijfe Gift Kleding tot 12 jaar, knuffeltjes en dekentjes. Gemiddeld zijn wij met 40 á 50 mensen. We hebben 1X per jaar een kraam in de Meander op de Herfstmarkt, om zo wat financiën binnen te krijgen.

Helaas is eind dit jaar onze Barbara (Barrie) ons overleden. Gelukkig zijn er 2 dames ons komen versterken

(Jacqueline, Pine, Annie en Ria Kemp)

### **Klaverjas en jokeren**

Wij hebben gemiddeld 30/35 deelnemers. Janny van der Flier en Mien Snijder organiseren dat met ondersteuning van Ank Baas. Wij hebben in 2019 gezellige dingen gedaan o.a. high tea, paasmiddag, haring happen, sinterklaas en een heerlijk etentje bij de chinees! Wij verwachten dat het aantal deelnemers gelijk blijft en dat 2020 weer net zo gezellig wordt!!

(Janny van der Flier)

### **Telefooncirkel.**

Wij organiseren de Telefooncirkel, waarin de deelnemers worden gebeld om na te gaan of alles nog in orde is. Ook zorgen wij voor regelmatig koffie- en theebijeenkomsten om kennis met elkaar te maken en deze kennismaking vast te houden. Het bellen naar de deelnemers gebeurde aanvankelijk met 6 vrijwilligers die 7 dagen per week, 52 weken per jaar dagelijks de deelnemers belden. In het begin van het jaar 2019 stopten helaas 2 vrijwilligers om voor hen moverende redenen. Aan het einde van het jaar stopte er nogmaals een vrijwilliger. Daardoor bleven er 3 vrijwilligers over. Aan de Telefooncirkel deden 8 deelnemers mee. Zij waren heel blij met de contacten en waren ook gelukkig dat er naar hen werd omgekeken. Tijdig werd afwezigheid doorgegeven en waar nodig werd ook de volgende deelnemer ingelicht.

Over het algemeen was het een rustig jaar, soms was het wat meer spannend dan een andere keer (bijvoorbeeld als iemand niet opnam of de telefoon niet zo snel kon vinden of dacht "als ik niet opneem komt er toch wel iemand kijken"; en dat klopte meestal)

Door het bovenstaande (stoppen van de vrijwilligers, te grote belasting voor de nog aanwezige vrijwilligers, het niet voldoende aanmelden van nieuwe deelnemers en nieuwe vrijwilligers ondanks alle oproepen) heeft de vrijwilligersgroep na overleg met het bestuur besloten per 1 december 2019 de telefooncirkel op te heffen. Hiervoor is nog getracht de deelnemers elders onder te brengen, maar dit is zonder resultaat gebleven.

(Paul Simon)

### **Belasting Service**

Alle senioren in de Zuidplas met een verzamelinkomen tot € 35.000,00 (alleenstaanden) of € 50.000,00 (gehuwden of samenwonenden) hebben recht op hulp van de SAZ bij het invullen van de aangifte inkomstenbelasting en bij het aanvragen van zorg- en/of huurtoeslag. Hierbij gaat het om eenvoudige aangiften. Deze belastingsservice wordt verleend in samenwerking met andere ouderenorganisaties opererend in de Gemeente Zuidplas, zoals: de KBO en PCOB. Voor de uitvoering van deze service hebben wij de beschikking over tien goed opgeleide en ervaren hulpverleners, de zogenaamde Huba's (HULP bij Belasting Aangiften). De coördinatie van deze activiteit was in 2019 in handen van Toon de Kort; met ingang van 1 januari 2020 heeft Albert Duijvestijn deze functie overgenomen. Na ontvangst van een aanvraag voor belastinghulp, wordt er binnen 24 uur contact opgenomen met de aanvrager voor het maken van een afspraak bij de aanvrager thuis. De Huba verstrekt na afronding van zijn werkzaamheden een kopie van de ingediende belastingaangifte aan de hulpvrager, alsmede een "Meegeefbrief" met de gegevens van de belastinginvuller. De kostenvergoeding van de Huba was voor 2019 vastgesteld op maximaal € 12,- per adres; voor 2020 is het maximumbedrag vastgesteld op € 15,- per adres. Door de belastingsservice worden per jaar circa 250 aangiften inkomstenbelasting opgesteld of beoordeeld. Voor het lopend jaar verwachten wij dat het aantal aangiften inkomstenbelasting ongeveer gelijk blijft met het genoemde aantal.

(Albert Duijvestijn)

### **Consulenten**

Ons vrijwilligerswerk bestaat uit het adviseren van oudere inwoners van Zuidplas m.b.t. zorg, wonen en welzijn.

Wij zijn met 3 consulenten en helpen alle inwoners van Zuidplas, ook diegenen die geen lid zijn van SAZ.

Wij werken op aanvraag; over het algemeen worden we gebeld, indien nodig gaan we daarna op huisbezoek. Ongeveer 90% van de hulpvragen worden gesteld door inwoners van Nieuwerkerk. Het aantal huisbezoeken in 2019 bedroeg +/- 61 en het aantal telefonische contacten 123.

Wij verwachten nog een lichte groei in het ledental. Door een betere voorlichting en informatieverstrekking door de gemeente merken wij dat er minder hulpvragen binnenkomen.

(Linda Timmers)

### **Klusjesservice**

Onze activiteiten bestaan uit het verrichten van kleine reparaties in en aan de woningen van leden; Het verhelpen van storingen aan computers, printers, telefoons en andere elektronische apparatuur en ook het instellen hiervan; het monteren van meubeltjes, het ophangen van lampen en gordijnen, etc.

Het team bestaat uit een coördinator en zes uitvoerenden. In 2019 zijn er 244 aanvragen van leden gehonoreerd. Voor hen zijn één of meerdere klusjes gedaan. Klussen uitvoeren in tuinen is gestopt. Dit werk was te moeilijk af te bakenen en te zwaar gezien de leeftijd van de klussers. Voor 2020 wordt een lichte stijging van het aantal aanvragen verwacht. Mond op mond reclame en de toename van het aantal leden is hiervoor verantwoordelijk.

(Leo Ham, nieuwe coördinator vanaf 2020 Jaap Gouwens)

### **Repair café**

Het doel van het repaircafé is het repareren van defecte elektrische apparaten, geluidsapparatuur, radio's, stofzuigers, telefoons lampen etc. die klanten dan zelf repareren op aanwijzingen van en samen met de vrijwilligers; die ook vragen over b.v. computers of telefoons beantwoorden. Op 30 april 2019 opende de locatie Koffie Enzo in Nieuwerkerk a.d. IJssel. In Moordrecht is het SAZ Repair Café een samenwerking met Gemiva in wijkservicecentrum de Kroon. In totaal zijn er 13 vrijwilligers. Het aantal klanten in Nieuwerkerk nam in de loop van het jaar toe. In totaal kwamen er 164 klanten, 65 bezoekers en zijn er iedere week gemiddeld 7 vrijwilligers. In Moordrecht was het totaal aantal klanten 50 op zo'n 8 reparateurs (waarvan altijd een deel vanuit locatie Nieuwerkerk). Aangezien de Kroon een wijkservicecentrum is tellen we daar geen bezoekers die geen klant zijn. De inzet van SAZ is om heel Zuidplas te bestrijken. Dus een locatie van het SAZ Repair Café Zuidplas in alle 4 de dorpen. Daarvoor zijn locaties nodig in Zevenhuizen en Moerkapelle en extra vrijwilligers.

(Peter Rommens)

### **Vervoer**

Mijn vrijwilligerswerk bestaat uit het coördineren en het regelen van ritten die de leden aanvragen (Bijvoorbeeld naar een ziekenhuis) en hiervoor een beschikbare chauffeur te vinden. Ik doe dit samen met een groep enthousiaste medeplanners. Stuk voor stuk kanjers, net als de chauffeurs. In totaal bestaat de groep uit inmiddels 8 planners en 23 chauffeurs. We hebben in 2019 een hele forse toename van ritten gehad. Reden wij in 2018 nog zo'n 1800 ritten, in 2019 waren dat er bijna 4000!! Voor het komende jaar zou het fijn zijn als we toch nog enkele nieuwe chauffeurs zouden mogen verwelkomen. Het liefst uit Moordrecht en Moerkapelle want die zijn schaars.

(Anneloes van de Eem)