

---

**Betreft; nieuws rond corona, 3 juli 2020**

Beste leden en betrokkenen,

Per 1 juli worden er weer maatregelen versoepeld. Daar worden we blij van. Helaas betekent het nog niet dat we alle SAZ activiteiten weer kunnen opstarten. Hierna kunt u lezen wat er wel of niet zal gaan draaien.

***Voor wat betreft ontspanning;***

In de Meander kan nog niets plaatsvinden. De bewoners krijgen nog hun maaltijden in hun woning. Men hoopt dat dit binnen enkele weken weer naar de oude situatie gebracht kan worden. Dat zal nog de nodige voeten in de aarde hebben. De bewoners mogen nog steeds niet naar de gezamenlijke ruimten en bezoek is nog mondjesmaat.

U begrijpt dat er dan zeker geen groepen van buiten naar binnen kunnen. Het breicafé van de maandagmiddag en de kaartclubs van de dinsdag en de woensdagmiddag kunnen dus nog niet plaats vinden.

Het is te overwegen om tijdelijke elders bijeen te komen. Mocht iemand een behoorlijke ruimte weten, laat het ons horen.

De bridge in de St Josephkerk kan nog niet starten omdat de 1,5 meter afstand niet is te realiseren.

***Voor wat betreft ondersteuning;***

Onze **klusjesservice** is weer actief. Er komen veel meldingen binnen. Bij uw melding van een klusje bij de coördinator en bij uitvoering van de klus door de vrijwilliger wordt gevraagd, of u gezond bent en geen corona contacten hebt gehad.

Zorg dat u een schone handdoek en zeep bij de hand hebt, om de klusser bij binnenkomst en bij vertrek zijn handen te kunnen laten wassen. Het is uw verantwoordelijkheid en dat van de klusser om 1,5 meter afstand van elkaar te houden.

Het **Repair Café** draait inmiddels in Swanla. Het gaat goed met behulp van de opgestelde regels (1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> woensdag van de maand 9.30-12.00 uur).

In de Kroon en Koffie Enzo is het nog niet haalbaar, door teveel menselijk verkeer of omdat de 1,5 meter afstand niet te doen is.

Komt u bij voorkeur alleen en ga het liefst vooraf thuis naar het toilet. Bij binnenkomst worden een paar vragen gesteld en de bezoekers geregistreerd. Alle apparaten worden eerst ontsmet en de reparateurs werken met eigen gereedschap op ruim 1.5 meter van elkaar.

Onze **vervoersdienst** gaat weer van start op maandag 13 juli. Op doordeweekse dagen tussen 10 en 12 uur zijn onze planners weer op hun plek en kunt u dus bellen. Niet alle chauffeurs kunnen of willen rijden. Dat betekent dat niet altijd uw rit gereden kan worden. Wij verwachten begrip van u daarvoor.

**U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u lid bent van Senioren Actief Zuidplas**

**Indien u deze nieuwsbrief in de toekomst niet meer wilt ontvangen meld dit op : [nieuwsbrief@sazuidplas.nl](mailto:nieuwsbrief@sazuidplas.nl).**

Volgens het RIVM kunnen we de dienst zien als “contactberoep”. Er moet een niet medisch mondkapje worden gedragen door zowel chauffeur als client. Het bestuur van SAZ verwacht dat de client zelf voor een mondkapje zorgt. Eventueel heeft de chauffeur er een voor u, die u dan betaalt aan hem. Voor de chauffeurs stelt SAZ ze beschikbaar. Ook stelt SAZ voor de chauffeurs handgel beschikbaar.

Verder zijn de regels bij vervoer:

- Alleen 1 op 1
- Achterin de auto als het kan i.v.m. 1,5 meter afstand
- De dag voor uw rit wordt u gebeld door de planners van vervoer, voor een gezondheidscheck
- Bij corona-klachten blijven client of chauffeur thuis

Onze consulenten zijn nog steeds, als vanouds, beschikbaar via het bekende telefoon nummer en ook de belastingservice staat nog steeds voor u klaar.

***Voor wat betreft inspanning;***

- Bewegen op muziek op de Brede school
- Fitness op het Comeniuscollege
- Fitnessgym in Zevenhuizen in Swanla
- Fysiogym op muziekschool MozArt
- Hydrotherapie in het Polderbad
- Yoga in Nieuwerkerk in het Yogahuis
- Yoga in Zevenhuizen in Swanla

Aan **alle sportactiviteiten** wordt hard gewerkt. We moeten aan veel regels voldoen en deze regels moeten ook getoetst worden. Dat kost tijd. Daarnaast geldt dat de meeste sport onderdelen een zomerstop kennen.

Zodra we voldoen aan de eisen en er dus weer gesport kan worden, wordt u geïnformeerd per sportonderdeel over de startdatum en de regels die gelden.

We hadden u graag meer willen bieden, maar helaas lukt dat nog niet. Het komt vast goed!

Rest mij u weer alle gezondheid en sterkte toe te wensen, wij hopen u allen weer aan te treffen,

Laat ons horen als we iets voor u kunnen betekenen,

Namens het bestuur van SAZ,  
Ellie Ham-Onderwater

**U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u lid bent van Senioren Actief Zuidplas**

**Indien u deze nieuwsbrief in de toekomst niet meer wilt ontvangen meld dit op : [nieuwsbrief@sazuidplas.nl](mailto:nieuwsbrief@sazuidplas.nl).**

- ✓ Ondersteuning en hulp
- ✓ Inspanning
- ✓ Ontspanning & Recreatie

24 juni 2020



Rijksoverheid

## 1,5 meter afstand is altijd de norm

<p><b>Heb je klachten?</b></p> <p> Blijf thuis.</p> <p> Laat je testen.</p> <p><small>Ben je benauwd en/of heb je koorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.</small></p>	<p> Werk zoveel mogelijk thuis.</p>	<p> Houd 1,5 meter afstand.</p>	<p> Vermijd te drukke plekken.</p>	<p> Was vaak je handen.</p>
---	-------------------------------------	---------------------------------	------------------------------------	-----------------------------

Per 1 juli gelden de volgende maatregelen:

**Binnen én buiten:**

- Is er doorstroming van mensen met beperkt onderling contact?  
**Aantal mensen onbeperkt.**
- Is er sprake van een vaste zitplaats, reservering en gezondheidscheck?  
**Aantal mensen onbeperkt.**
- Spreekkoren, hard meezingen of schreeuwen in groepsverband is niet toegestaan.
- Discotheken en nachtclubs blijven gesloten.

**Binnen:**

- Geen reservering en gezondheidscheck?  
**Maximaal 100 mensen met vaste zitplaats.**
- Buiten:**
- Geen vaste zitplaats, reservering en gezondheidscheck?  
**Maximaal 250 mensen.**
- In de horeca is een vaste zitplaats altijd verplicht.

**In vervoer:**

- Alle zitplaatsen zijn beschikbaar.
- In het openbaar vervoer:
- Het dragen van een niet-medisch mondkapje is verplicht.
- Vermijd de spits.
- In personenvervoer zoals touringcars, taxi's en busjes:
- Gezondheidscheck, niet-medisch mondkapje en reservering zijn verplicht.
- In privévervoer:
- Niet-medisch mondkapje geadviseerd bij passagiers uit verschillende huishoudens.

De 1,5 meter afstand is niet verplicht voor:

Kinderen tot 18 jaar	Sporters, acteurs en dansers	Huishoudens
Contact-beroepen	Hulp-behoevenden	Terras met kuchscher

Versoepten van maatregelen kan alleen als het coronavirus onder controle blijft.

**alleen samen krijgen we corona onder controle**

Voorwaarden en meer informatie:  
[rijksoverheid.nl/coronavirus](https://rijksoverheid.nl/coronavirus)  
of bel 0800-1351

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u lid bent van Senioren Actief Zuidplas

Indien u deze nieuwsbrief in de toekomst niet meer wilt ontvangen meld dit op : [nieuwsbrief@sazuidplas.nl](mailto:nieuwsbrief@sazuidplas.nl).

Vereniging Senioren Actief Zuidplas (SAZ) correspondentieadres: Postbus 103, 2910 AC Nieuwerkerk ad IJssel KvK 40465444

Telefoon 06-27192690 Email [secretaris@sazuidplas.nl](mailto:secretaris@sazuidplas.nl) website [www.sazuidplas.nl](http://www.sazuidplas.nl) Rabobank NL10RABO0307690180