

# Jaarverslag

## 2018

Senioren Actief Zuidplas is en blijft een snelgroeende vereniging in de gemeente Zuidplas voor en door senioren, waar alle huidige en toekomstige senioren terecht kunnen voor hulpvragen, ondersteunende diensten en deelname aan ontspannings- en inspanningsactiviteiten.

## Voorwoord van de voorzitter



### Beste lezer,

Hierbij het jaarverslag 2018 van onze vereniging. We hebben er ditmaal voor gekozen om, naast de bestuursleden, ook aan de coördinatoren te vragen een stukje tekst over hun activiteit aan te leveren. Zo hopen wij een leuk en leesbaar jaarverslag te creëren. Dank aan allen, die hieraan gehoor hebben gegeven.

Senioren Actief Zuidplas is inmiddels alom bekend in Zuidplas. We hebben veel tevreden leden, die blij zijn met alle diensten die geleverd worden door gemotiveerde en vriendelijke vrijwilligers. Senioren weten ons te vinden en te bevragen. Maar mocht u, om wat voor reden dan ook, niet tevreden zijn; laat het ons weten. Wij zijn in voor verbetering en vernieuwing.

In 2018 hebben wij de 700 leden gehaald. Daar zijn wij geweldig trots op. Zo weten andere organisaties, waar het moeilijker wordt voort te bestaan ons te vinden. Als het maar enigszins mogelijk en passend is, dan gaan wij daarop in en laten we hen aansluiten. Zo is het breicafé binnen gekomen.

### Samen sterk is onze leus.

SAZ is in principe geen belangenbehartiger. Toch vervullen wij daarin wel een rol. Zo werken wij in het SVO = Samenwerkingsverband Ouderenbelangen samen met de PCOB/KBO. We zijn dan onder andere op onderwerpen in gesprek met de gemeente. Voor óns zowel als de gemeente is één gesprekspartner prettig.

Het bestuur dankt iedereen voor het vertrouwen dat er in ons is en wordt gesteld. Het geeft ons de energie, om samen met alle vrijwilligers en andere betrokkenen door te gaan op de ingeslagen weg. In Zevenhuizen, Moordrecht en Moerkapelle krijgen wij ook steeds meer leden. Mond tot mondreclame doet de rest. We zijn er voor **alle senioren**.

Wij ontmoeten u graag, u bent welkom!!

Namens het bestuur van SAZ,

Ellie Ham-Onderwater - voorzitter

## Van de secretaris

Ruim drie volle jaren is Senioren Actief Zuidplas (SAZ) nu actief en de groei van het ledenaantal zette onverminderd door: begin 2018 was het ledental opgelopen tot 570, in april bedroeg het al 600, in oktober 650 en nu (april 2019) staat de teller op (bijna) 750 leden.

Maar we zijn natuurlijk nooit te groot om onze doelstellingen, voor nu en de toekomst, te verwezenlijken, dus moeten we dóórgroeien. Helpt u mee om de vereniging te laten groeien? Dat kan vooral door anderen te wijzen op al onze activiteiten en diensten, die in 2018 voor het eerst werden opgenomen in de (jaarlijks uit te geven) “Jaaruitgave Activiteiten Diensten” !

In 2018 mochten wij de volgende activiteiten onder de paraplu van SAZ verwelkomen:

SAZ-Breicafé Zuidplas, op maandag in de Meander,

SAZ-Fysiogym op donderdag in de aula van Muziekschool MozArt en

SAZ-Hydrotherapie op dinsdag in het Polderbad,

alle drie in Nieuwerkerk aan den IJssel en daarnaast konden we eindelijk ook in Zevenhuizen inspanningsactiviteiten aanbieden:

SAZ-Fitnessgym op maandag en

SAZ-Yoga op dinsdag

beide in Dorpshuis Swanla aan de Burgemeester Klinkhamerweg 86.

Eind 2018 waren we al een eind gevorderd met de voorbereidingen van de start van SAZ Repaircafé op 30 april, wekelijks op dinsdagmiddag in Inloophuis “Koffie Enzo” aan de Kerklaan in Nieuwerkerk aan den IJssel.

Op 9 november 2018 organiseerden we eenmalig een Lady’s Day bij Van der Klooster Mode in Boskoop, waaraan 44 dames deelnamen.

Niet onvermeld mag blijven dat Peter Schilthuizen sinds december 2018 de eindredactie over het SAZ Magazine voert en dat Jos Helmer inmiddels onze website up to date houdt.

Voorts hebben de bestuursleden maandelijks vergaderd en daarnaast diverse besprekingen gevoerd met partijen binnen en buiten de vereniging en dan met name met lokale politici.

We hopen dat 2019 net zo’n mooi jaar mag worden, met verdergaande groei van onze vereniging.

Harry Scheffers - secretaris

## Financieel jaarverslag 2018 van de penningmeester

Het bestuur bedankt graag allereerst de onderstaande adverteerders voor hun bijdragen:

Café Rustwat - Kortenoord 1 - Nieuwerkerk aan den IJssel;  
 Eureka Bloemen - WC Dorrestein 11 - Nieuwerkerk aan den IJssel;  
 Grit Optiek - WC Dorrestein 12 - Nieuwerkerk aan den IJssel;  
 Linde Interieurs - Dorpsstraat 26 - Nieuwerkerk aan den IJssel;  
 Plus Wensveen - WC Dorrestein 21 - Nieuwerkerk aan den IJssel;  
 ProVoet Pedicure Karen Stegman - Veldewater 38 - Nieuwerkerk aan den IJssel;  
 Stichting Vrienden van De Meander - Nieuwerkerk aan den IJssel;  
 Vishandel Michel Heinen – Kruidenbuurt + Dorrestein - Bunschoten/Spakenburg.

<b>BALANS</b>	<b>31-12-18</b>	<b>31-12-17</b>
<b>ACTIVA</b>		
Materiele vaste activa	,-	,-
Vorderingen en overlopende activa	1.365,68	,-
Liquide middelen	<u>17.348,79</u>	<u>12.367,64</u>
<b>Totaal activa</b>	<b><u>18.714,47</u></b>	<b><u>12.367,64</u></b>
<b>PASSIVA</b>		
Reserves en fondsen		
Bestemmingsreserve	5.000,00	-
Overige reserves	<u>5.389,53</u>	<u>6.536,61</u>
	10.389,53	6.536,61
Kortlopende schulden	<u>8.324,94</u>	<u>5.831,03</u>
<b>Totaal passiva</b>	<b><u>18.714,47</u></b>	<b><u>12.367,64</u></b>

<b>RESULTATENREKENING/BEGROTING</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>	<b>2017</b>
<b>LASTEN</b>			
Bestuurskosten (incl. ALV en relaties)	2.500	2.722,11	1.997,39
Support	8.000	9.070,88	5.823,49
Advertenties		1.122,42	
Fitness Zevenhuizen	100		
Fitness		161,35	320,89
Fysiogym	250	325,77	
Yoga	100	1.093,97	
Yoga Zevenhuizen	100		
Hydrotherapie	500	1.965,18	1.199,91
Consulenten		544,40	754,86
Bewegen op Muziek			32,09
Fotografie	100		18,35
Klusservice	100		
Telefooncirkel	50		57,66
Vervoer	102	816,68	811,46
Ontspanning - uitgaan		272,50	
Overige activiteiten	500	1.093,70	
Nagekomen kosten vorig boekjaar		1.042,65	
Huisvesting Mezendaal 254	5.496		
	<u>17.898</u>	<u>20.231,61</u>	<u>11.016,10</u>
Saldo boekjaar	6.115	3.852,92	4.531,69
<b>Totaal lasten</b>	<b><u>24.013</u></b>	<b><u>24.084,53</u></b>	<b><u>15.547,79</u></b>
<b>BATEN</b>			
Lidmaatschapsgelden	11.000	10.429,00	7.442,99
Subsidies Gemeente Zuidplas	10.263	10.880,00	6.100,00
Bijdragen advertenties	900	950,00	830,00
Belastingsservice	100	170,00	138,50
Bewegen op Muziek	150	324,23	
Bridge	650	333,90	612,10
Consulenten	100		
Fitness	200		
Fotografie		166,09	
Klaverjassen	500	600,45	285,10
Spellen	150	194,41	71,03
Klusservice		24,71	68,07
Telefooncirkel		9,57	
Rente		2,17	
<b>Totaal baten 2018</b>	<b><u>24.013</u></b>	<b><u>24.084,53</u></b>	<b><u>15.547,79</u></b>

## KASCONTROLECOMMISSIE

Ondergetekenden hebben over het boekjaar 2018 van Senioren Actief Zuidplas de jaarstukken bestaande uit Balans per 31 december 2018 en de exploitatierekening over 2018 in de hoedanigheid van een kascommissie gecontroleerd.

Wij hebben de aangereikte administratie steekproefsgewijs afgestemd met de onderliggende bescheiden en hebben informatie ingewonnen bij het bestuur van de stichting.

Er zijn geen opmerkingen over de financiële stukken.

of

D Voor wat betreft de financiële stukken zijn er met betrekking tot de punten ..... enige aanpassingen vereist. Hierover zijn afspraken gemaakt met de penningmeester om deze punten te verbeteren. Deze afwijkingen zijn van een geringe omvang, dat de ALV adviseert de jaarstukken goed te keuren.

of

D Met betrekking tot de punten, ..... zijn zodanige verschillen geconstateerd, dat de commissie de ALV adviseert de jaarstukken niet goed te keuren.

Bij onze werkzaamheden hebben we geen materiele tekortkomingen geconstateerd. Op grond van onze werkzaamheden komen wij tot het oordeel dat de opgestelde balans per 31 december 2018 en de exploitatierekening over 2018 juist zijn opgesteld.

Dit zo zijnde adviseert de kascontrolecommissie de Algemene Ledenvergadering het bestuur decharge te verlenen voor het gevoerde financiële beleid over het jaar 2018.

Nieuwerkerk aan den IJssel, 25 maart 2019.

Namens Commissieleden:

A. Volder

C.A. Nebelstein

Handtekening Commissieleden:



## Jaarverslagen van de coördinatoren

### Breicafé

In het Breicafé komen wekelijks op maandag van 14:00 tot 16:00 uur zo'n 50 dames breien, haken e.d. Er worden truien, dassen, handschoenen e.d. gemaakt, niet alleen voor eigen gebruik maar ook voor meerdere goede doelen in diverse projecten: onze "Afjes" gaan naar kindertehuizen in Albanië, Moldavië en Roemenië; omslagdoeken naar Roemenië; babykleding tot maatje 86, knuffeltjes en dekentjes naar Stichting "Koude Voetjes"; wollen en katoenen kindermutsen naar het Project "Fighting Cancer"; stomalapjes gaan naar Canada en babymutsjes naar Rescue Baby Gambia.

Hieronder enkele van onze werkstukken:



Wij hebben grote behoefte aan: spijkerbroeken om tassen van te maken en oude panty's om als vulling te gebruiken. Voorts zijn wij blij als u voor de GEMIVA-groep gebruikte kaarten wilt bewaren en voor Michiel van Gemiva, de linten die aan een bos bloemen zitten; die zijn ook voor de zieken.

Team Breicafé: Barrie, Jacqueline en Ria

### Consulenten

Wij zijn gestart op 1 januari 2018 met 5 consulenten waarvan 1 coördinator. Aan het eind van het jaar is 1 consulent gestopt en de coördinator is vanaf oktober afwezig wegens persoonlijke omstandigheden. We hebben besloten als zelfsturend team, met de drie nog aanwezige consulenten verder te gaan.

Tot de zomermaanden hebben wij iedere week spreekuur gehad in Nieuwerkerk (de Meander) of in Zevenhuizen (Swanla). In verband met de tegenvallende belangstelling zijn wij op eigen initiatief overgegaan naar huisbezoeken bij onze 85+ leden. Ook doen wij huisbezoeken op aanvraag van alle senioren uit Zuidplas. Het aantal huisbezoeken dat wij in 2018 hebben afgelegd is 60, waarvan 14 kennismakingsgesprekken, 12 periodieke bezoeken, 18 zaken van probleem/voorbereiding WMO-aanvraag waarvoor 2 tot 4 bezoeken per aanvraag nodig zijn. (WMO is Wet Maatschappelijke Ondersteuning). Door middel van o.a. "keukentafelgesprekken" wordt hulp toegewezen). Overige huisbezoeken hadden diverse redenen. Aan nazorg (persoonlijk dan wel telefonisch) besteden wij ongeveer 6 uur per maand.

Om onze kennis bij te houden bezoeken wij diverse workshops/cursussen.

Wanneer er een overleg/vergadering is met de andere ouderenorganisaties, gemeente of adviesraad is er minimaal een van ons aanwezig.

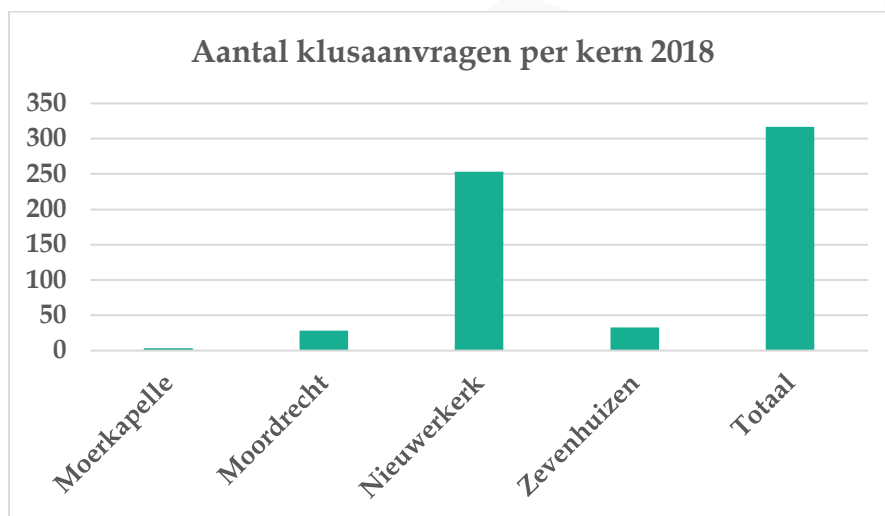
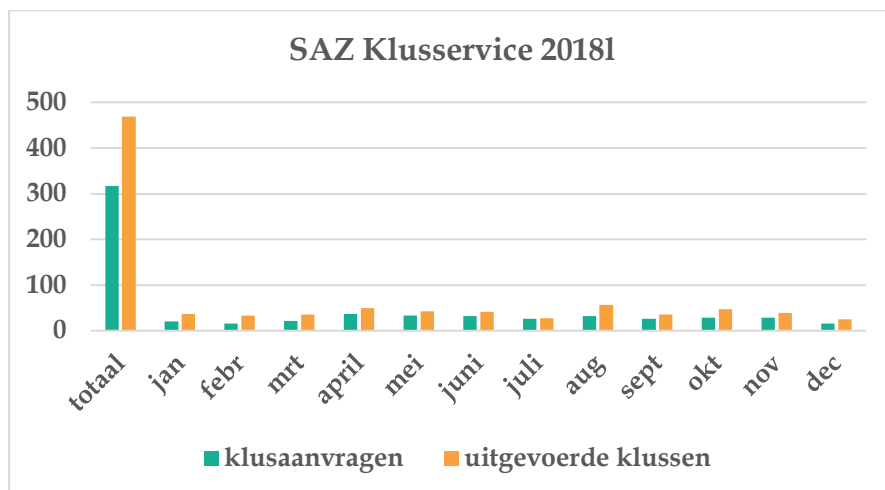
In 2018 hebben wij een stand bemand op 3 evenementen: VIP-markt, Oogstfeest Zevenhuizen en Open dag Dorpshuis Swanla, Zevenhuizen. Zo vervullen wij ook een pr rol.

De consulenten: Linda Timmers, Ellen Bouwman en Ineke van den Hondel

## Klusservice

In 2018 had de klusservice een groei van 16,5% klusaanvragen: er zijn 469 klusjes uitgevoerd met een gemiddelde werktijd van +/- 3 kwartier.

Ook zien we een groei in alle kernen.



**Cees van Dijk, SAZ-klus coördinator**

### Nieuwe inspanningsactiviteiten in Zevenhuizen

Op dinsdag 2 oktober 2018 van 10.30 uur tot 11.30 uur is in Zevenhuizen de Yoga van start gegaan in Dorpshuis Swanla. Er hebben 11 personen aan een proefles deelgenomen. Uiteindelijk zijn er 10 deelnemers ingestroomd. 2 Deelnemers zijn overgegaan van de Yoga naar de Fitnessgym.

Ook in 2018 is op maandag 5 november van 10.00 uur tot 11.00 uur in Zevenhuizen de Fitnessgym opgestart in Dorpshuis Swanla. Op 5 november hadden zich 4 personen ( 1 man en 3 vrouwen) aangemeld voor een proefles. Uiteindelijk zijn er 9 deelnemers ingestroomd.

Elke laatste maandag van de maand is er gezamenlijk koffiedrinken.

**Renée Huizenga, teammanager Inspanning**



## Januari 2018: Start SAZ-Fysiogym en SAZ-Hydrotherapie

Een stukje recente geschiedenis:

In 2017 vonden een aantal positief verlopen gesprekken plaats tussen de besturen van SAZ en de RPV (Reumapatiëntenvereniging Nieuwerkerk a/d IJssel e.o.). De RPV zou in maart 2018 worden opgeheven, bij gebrek aan opvolgers voor afgetreden bestuursleden. Zij wilden echter wel graag dat hun al vele jaren bestaande bewegingsgroepen zouden kunnen voortbestaan, als het kon onder de paraplu van SAZ. Dat lukte! De RPV-deelnemers aan de Fysiogymgroep en de Hydrotherapiegroepen (aquajogging en aqua-fitness) waren daar erg blij mee! Onder dezelfde prettige leiding van fysiotherapeut Cas Mulder en deskundige medewerkers van het Polderbad, konden ze in 2018 verder met hun broodnodige en gezellige wekelijkse bewegingslessen. De SAZ- en RPV-penningmeesters voerden ook gesprekken met de gemeente en zo kwam overheveling van de subsidie voor deze beweeggroepen van de RPV naar SAZ tot stand. Op basis daarvan kon de SAZ-penningmeester hele redelijke deelnameprijzen vaststellen, waarop leden van SAZ de gebruikelijke korting van 15% krijgen. Veel oud-RPV-deelnemers besloten om SAZ-lid te worden en via SAZ kwamen er in de loop van 2018 ook nieuwe deelnemers bij. Enkele deelnemers stopten in de loop van 2018 met de lessen vanwege bijvoorbeeld vooraf voorziene langdurige afwezigheid voor revalidatie na een operatie of dergelijke en helaas zijn ook 2 deelnemers in 2018 overleden. De oud-RPV-deelnemers aan de bewegingsgroepen hebben allen een vorm van reuma, maar per januari 2018 werd deelnemen aan de groepen ook opengesteld voor senioren met andere fysieke beperkingen, zoals hartproblemen, of welke mobiliteitsbeperking dan ook. De maximum omvang van de groepen is rond 20 voor de Fysiogym. Ook voor Hydrotherapie kunnen ca. 20 mensen per groep op de presentielijst worden geplaatst. Wanneer (een van) de groepen op sommige momenten vol zijn, kunnen nieuwe deelnemers op een wachtlijst worden geplaatst. Op dit moment (februari 2019) zijn er enkele vrije plaatsen bij de Fysiogym.

### 2018: SAZ-Fysiogym

Voor de voormalige RPV-deelnemers aan de SAZ-Fysiogymgroep, veranderde er weinig bij de overgang naar SAZ per januari 2018. Eigenlijk alleen dat de facturen voor de deelnemersbijdragen vanaf 2018 van SAZ kwamen en dat er nieuwe deelnemers bijkwamen die ook andere fysieke beperkingen hadden dan reuma. Voor nieuwe deelnemers via SAZ, werd het een prettige kennismaking met de nuttige aangepaste bewegingslessen en met de gezelligheid en kameraadschap binnen de groep. De lessen op donderdagmiddag van 13:15 tot 14:15, vinden plaats in de Nieuwerkerkse Muziekschool Moz-Art, onder de prettige en deskundige leiding van fysiotherapeut Cas Mulder en zijn wisselende stagiaires, die weleens 'gek' worden van het onderlinge geklets tijdens de lessen, haha! Maar dat maakt de sfeer in deze groep nu juist zo prettig! De deelnemers hebben dus allemaal een fysieke reden om juist lid van deze bewegingsgroep te zijn. Het motto is bij ons "Niks moet; alleen voorzichtig doen wat je kunt!". De oefeningen worden afwisselend lopend, zittend en zo mogelijk liggend op een oefenmat uitgevoerd. Cas zorgt ervoor dat niemand iets doet wat ie niet kan, of niet verantwoord is. In de loop van het jaar deden we op eigen kosten ook leuke andere dingen met elkaar. Zoals pannenkoeken eten tijdens de zomerstop van de lessen, gezamenlijk met deelnemers aan de Hydrotherapiegroepen. Samen met andere SAZ-leden bezochten we een modeshow met lunch in Boskoop en in december vierden we onderling Sinterklaasfeest met elkaar in de muziekschool, met Sint-snoep, kleine cadeautjes en leuke gedichten. We leven ook met elkaar mee bij ziekte en nare of feestelijke persoonlijke gebeurtenissen. We sturen dan een meelevende kaart naar onze mede-Fysiogym(st)(m)ers, of bezoeken hen met een bloemetje. Kortom: een hele fijne groep om in mee te doen. Nieuwe deelnemers worden altijd snel in de groep opgenomen. We hadden een poosje een wachtlijst, maar op dit moment (februari 2019) zijn er een paar vrije plaatsen. Iedere belangstellende mag na telefonisch overleg met coördinator Cora de Vries (0180-313450) altijd een proefles komen meedoen.

## **2018: SAZ-Hydrotherapie**

2018 was ons eerste jaar als Hydrotherapiegroepen “onder de vlag van SAZ”. In januari maakten we met recht een vliegende start, omdat door een storm een flink deel van het zwembad-dak werd weggeblazen. Gelukkig zijn er geen gewonden gevallen en op onze lesdag konden wij weer gewoon in het zwembad terecht. Evenals bij de Fysiogym, zijn de Hydrotherapiegroepen bedoeld voor senioren met een fysieke beperking. Het zwembad heeft dan ook een stoeltjeslift, waarmee ieder die dat wil in en uit het water kan worden getild. In 2018 is een aantal deelnemers gestopt, maar er zijn ook 10 nieuwe deelnemers gestart. Het aantal wekelijkse deelnemers verschilt nogal eens, vaak door ziekte, operaties, of revalidatie. Hierdoor is de totale deelnemerslijst momenteel langer dan het aantal regelmatige deelnemers. Soms zijn we met heel veel en soms met wat minder. Als het aantal deelnemers op de presentielijst te groot wordt zullen we een wachtlijst moeten instellen. Tijdens de zomerstop hebben we samen met de Fysiogymgroep een pannenkoekenlunch georganiseerd. Bij de RPV was dat al een traditie. Het is namelijk heel leuk om elkaar in die stille periode ook nog eens te ontmoeten. Daarnaast hebben velen van onze groepen in november deelgenomen aan het SAZ-uitje naar een modeshow met lunch in Boskoop. Voor herhaling vatbaar! Onze lessen onder de inspirerende leiding van Saskia en Jean-Paul, vliegen voorbij, mede omdat we ontspannen meedoen en met elkaar omgaan. Wie iets niet kan, of op een andere manier doet, wordt niet raar aangekeken. Ieder doet naar eigen vermogen mee en ook het contact onderling is erg plezierig. Na afloop is er, voor wie dat wil, nog een gezellige nazit in de kantine, waarbij sommigen bij een kopje koffie of iets dergelijks hun broodje nuttigen en een leuke gewoonte is dat er bij verjaardagen wordt getrakteerd! Kortom: 2018 was ook onder de vlag van SAZ weer gewoon een prettig jaar oefenen!

## **SAZ-vervoer**

Sinds 2018 is het aantal ritten bij het vervoer meer dan verdubbeld, nu zo'n 2250 ritten op jaarbasis. Grotendeels zijn het vaste wekelijks terugkerende ritten. D.w.z. bijvoorbeeld naar een dagbesteding zoals Vivere, Parento, De Kroon. Ook bezoeken klanten wekelijks een partner die elders woont. Klanten en instanties zijn erg tevreden over onze dienstverlening. Gelukkig hebben we op het moment genoeg chauffeurs zodat we alle ritten kunnen rijden. Doordeweeks komen er nog losse ritten bij omdat klanten naar een ziekenhuis, huisarts, kapper o.i.d. vervoerd willen worden. In de vakantietijd wordt het een stuk moeilijker omdat chauffeurs tegelijk op vakantie gaan, óf dagjes weg zijn. Dat houdt in dat we op vaste ritten een andere chauffeur moeten zoeken. Ook kan voorkomen dat een chauffeur uit een andere plaats moet komen. Daar komen dan extra kosten voor bij. De klant vindt dat vaak goed en is blij vervoerd te worden. Elke werkdag van 10 tot 12 uur zitten er 2 vrijwilligers bij de planning op de Meidoorn. De één aan de telefoon en de ander achter de PC. Klanten bellen voor de aanvraag van een rit, maar ook om een rit te annuleren. We hebben nu 21 chauffeurs. Ieder is van één dag tot de hele week eventueel beschikbaar. Ook hebben we 7 vrijwillige planners die elk één of twee dagen bereid is bij de planning te zitten.

## **Coördinator vervoer**

## **Goedkeuring bestuur d.d. 13 april 2019**

.....  
**Ellie Ham, voorzitter**

.....  
**Aad Stuivenberg, penningmeester**

.....  
**Harry Scheffers, secretaris**